

DANIEL NASSER

A cura pela verdade



Lições para autoconhecimento
e evolução pessoal



A cura
pela verdade

DANIEL NASSER

A cura pela verdade

Lições para autoconhecimento
e evolução pessoal



© 2022 - Daniel Nasser

Direitos em língua portuguesa para o Brasil:

Matrix Editora www.matrixeditora.com.br

 /MatrixEditora |  @matrixeditora |  /matrixeditora

Diretor editorial

Paulo Tadeu

Capa, projeto gráfico e diagramação

Patricia Delgado da Costa

Revisão

Adriana Wrege

Silvia Parollo

CIP-BRASIL - CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO

SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

Nasser, Daniel

A cura pela verdade / Daniel Nasser. - 1. ed. - São Paulo: Matrix, 2022.

144 p.; 23 cm.

ISBN 978-65-5616-206-5

1. Verdade - Aspectos psicológicos. 2. Cura pela mente. 3. Espiritualidade. 4. Teoria do autoconhecimento.

I. Título.

22-76099

CDD: 153.4

CDU: 159.947

Meri Gleice Rodrigues de Souza - Bibliotecária - CRB-7/6439

Dedico este livro a todos os buscadores da consciência, sobretudo aqueles que me ajudam e continuamente me ensinam a fazer o mesmo.

Introdução

Até há pouco tempo eu era mestre em me desviar da verdade. Precisei lidar com muitos erros, gatilhos emocionais e momentos cruciais para perceber que algo em mim tinha de ser transformado. Não era uma inadequação passageira, algo que se resolveria com o passar dos dias.

Durante anos ignorei os sinais de alerta que se acomodavam em meu acervo mental, e colecionar desacertos se tornou o meu passatempo preferido, ainda que muitas vezes de modo inconsciente. Quando esse acúmulo transbordou, levou toda a minha energia mental e espiritual. Havia um padrão de comportamento e de escolhas que me distanciava do equilíbrio interior, levando ao mesmo resultado: frustração, solidão e medo.

Foi por isso que, em 2018, cansado de tropeçar e recomeçar sempre do mesmo lugar, iniciei o meu processo de cura, por meio de um profundo trabalho de autoconhecimento, que envolveu estudos em psicologia, filosofia, física, misticismo e religião. Eu queria saber o que se passava comigo e enfrentei uma das tarefas mais difíceis da vida: o autoconhecimento.

Entender a importância da harmonia espiritual foi o primeiro grande passo nessa jornada. Eu reconheci que precisava encontrar o meu lugar no mundo e buscar o equilíbrio. Era hora de abrir uma pequena janela para rever conceitos enraizados que me afastavam da verdade. Foi quando entendi um ensinamento que carrego até hoje: a distância entre o erro e o acerto é muito pequena, e, se bem trabalhado, o erro se incorpora ao crescimento e vira aprendizado, vira conhecimento.

Na gematria (também conhecida como numerologia cabalística, um estudo do valor numérico das letras de uma palavra, para revelar seu significado não apenas literal, mas também oculto) existe uma grande semelhança entre as letras CHET e HEY. CHET [ך] significa “desviar, errar o alvo”; HEY [ה] representa vida, significa “respiração ou suspiro” e é associada a divindade. Veja como a representação da letra HEY é quase idêntica à da letra CHET: ך e ה.

Existem diversas explicações sobre como uma pequena mudança em uma letra pode se transformar em outra, gerando um sentido completamente diferente. Assim é a nossa relação com a verdade. Quando se abrem as portas do conhecimento, abre-se uma pequena janela, e a letra CHET [ך] pode se transformar na letra HEY [ה]. Em outras palavras, o erro cometido pode se transformar em acerto divino.

É isso que eu vejo quando nos desviamos da verdade. Ficamos presos ao ך quando temos atitudes, ações ou pensamentos que nos afastam desse caminho, nos distanciando daquilo que realmente eleva e promove nosso equilíbrio energético. Ao abrir um espacinho para nosso ך se transformar em ה, rumamos ao único e verdadeiro despertar espiritual.

Não é fácil fazer as pazes com o passado. Perdoar e pedir perdão são atitudes libertadoras, mas exigem tempo, maturidade e, principalmente, fé e conhecimento. Aprendi que um conjunto harmônico entre a emoção e a razão, entre o corpo e a alma, nos guia ao crescimento espiritual. Desde então, o que alimenta a minha eterna busca pela verdade é harmonizar a minha voz interna com meu posicionamento diante do mundo. Ao me aproximar cada vez mais de uma única verdade, mergulhei em uma árdua busca existencial, cuja recompensa é me aproximar da plenitude. E foi assim que surgiu esta obra que você tem em mãos, pois compartilhar esse aprendizado é parte do meu processo de cura. A cura pela verdade é uma seleção de conceitos que me guiam no caminho,

garantem a minha harmonia espiritual e não permitem que eu me desvie dessa busca. A cura ocorre por meio da verdade, mas também por causa dela.

Você pode se perguntar: mas será que não existem diversas verdades? A minha resposta é não. A verdade é uma só. O que existe são diferentes interpretações. O paradoxo é que, se considerássemos inúmeras verdades, não haveria verdade alguma. Dissemos que o sol nasce para todo mundo. Alguns podem não enxergar o sol, porque está atrás das nuvens, ou porque estão fechados em um quarto escuro; outros alegam que ele não está de fato “nascendo”, porque “nascimento” representa outra coisa. Mas o ciclo do sol existe, e isso é um fato. A forma pela qual cada um vivencia esse fenômeno é relativa e diversa, porém nenhuma dessas perspectivas tem o poder de anular a existência do sol. Por isso, a verdade é absoluta, atemporal, coletiva e universal.

Se você está segurando este livro, também é um questionador da verdade. Mas, para isso, é preciso reaprender a senti-la. E podemos começar esse trajeto juntos. Descobri, na minha jornada, que o maior aliado da cura energética de todo indivíduo é o conhecimento, que nos encaminha devidamente à prosperidade espiritual. Neste livro há trechos mais reflexivos, outros, de identificação imediata, outros, ainda, menos acolhedores, mas com certeza eles o ajudarão a retornar à sua verdade, para você se adequar e buscar o seu equilíbrio espiritual. É o que a Kabbalah chama de teshuvá, ou o “retorno”, ou seja, traçar o caminho para conhecer aquilo que você sempre foi, mas, agora, observando-se de um lugar de consciência.

Se a sua intenção é buscar a verdade – e estou certo de que sim, pois, por força da atração ou do destino, você está prestes a folhear estas páginas –, seja bem-vindo. E parabéns pela sua coragem de aceitar a sua jornada da cura por meio da verdade. Essa missão é o verdadeiro e único caminho do autoconhecimento, que nada mais é do que a posologia para a cura individual e, conseqüentemente, para a cura universal.

Com humildade, meu desejo é ensiná-lo a empreender essa caminhada. E é com consciência que ensino o que mais tenho a aprender.

Seu amigo de alma,

Daniel

Não sei se as pessoas se dão conta da força necessária
para sair de um lugar escuro.
Se você já fez isso, parabéns!
Tenho muita admiração por você.

A vida, em grande parte, acontece durante os
entretempos, quando estamos comemorando ou
contemplando absolutamente nada.

Tudo é temporário, menos você.
Você já é e sempre será.
Acostume-se com a ideia de se sentir bem.

Que o bem que você fez aos outros se multiplique e
retorne para você rapidamente.

É a gente que alegra a vida, e não a vida que alegra a gente.

Relacionamentos são investimentos, não hobbies.
Relacione-se com um propósito.

Seja aquilo que você quer que o mundo veja.

A vida fica muito mais simples quando você para de se explicar aos outros e faz o que funciona para você.

Não importa quanto você regue.
Uma flor morta nunca crescerá.



Não deixe o medo determinar a sua verdade.

Ponha as coisas no seu devido lugar.
A sua força é sempre maior do que os seus medos.

Se algo não lhe traz amor, paz ou energia positiva, não
se empenhe.

Você não está sendo egoísta ao querer ser bem tratado.

Um pedido de perdão seguido pela mesma ação que machucou não é perdão, é mentira.



Sim, você pode ser uma boa pessoa, ter um bom coração, ser uma alma elevada e ainda dizer não.



Quanto mais falso sou, mais fácil me amar.
Quanto mais verdadeiro, mais fácil me odiar.



Escute para entender.
Não pense em si e em seus argumentos.
Isso é comunicação por empatia.

O sofrimento informa que algo tem de ser corrigido,
transformado, curado.



Todo padrão repetitivo tóxico sinaliza que algo essencial ainda precisa ser corrigido.

O maior ato filantrópico é doar-se a si mesmo.

É no amor-próprio e na autocura que se encontra o caminho para se enxergar e, depois, se doar ao outro.

É comum achar que precisamos de muita coisa para a
nossa cura.

Porém, muitas vezes, a cura só é possível na falta.

Nem todos dirão isso, mas, às vezes, a cura dói mais
que a ferida.

O primeiro passo para qualquer processo de cura é a
observação.

É na aceitação que começa a cura.

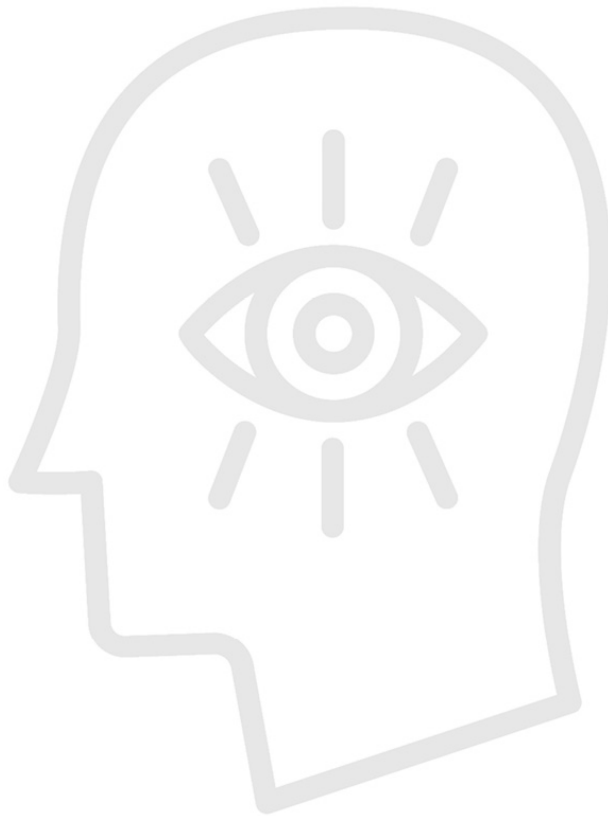
A paciência é um elemento fundamental em todo
processo de cura.

Não é à toa que ao buscarmos a cura física ou mental
somos “pacientes”.

Até uma pessoa se curar, ela será tóxica a qualquer
outra que tentar amá-la.

O conhecimento é o maior aliado na cura energética de
qualquer indivíduo.

Algumas crenças nos limitam, outras nos fortalecem.
Saber quais descartar é uma jogada de mestre.



Quando você se cura, o universo envia mais pessoas
para você ajudá-las a se curar.

Não ache que o curandeiro não sente dor.

Uma pessoa que passa por qualquer transformação
também se transforma em um ser curador.

Tentar fazer alguém mudar é negar a necessidade da
própria mudança.

Tenha cuidado ao querer achar sentido em algo ou
algum acontecimento.

Raramente você estará certo.

A cura é uma rega diária.
Crie o hábito de alimentá-la diariamente.

Contar a sua história sem afetar a sua postura é a
confirmação da sua cura.

Se a inconsciência vive pela ignorância, a cura vive no
conhecimento.



Pode até ser que o conhecimento não faça você sofrer
menos, mas certamente pode poupá-lo de sofrer mais.

Certas pessoas em sua vida merecem a sua explicação.
Muitas outras, não.



Você aí pensando para os outros gostarem de você,
quando nem de si mesmos eles gostam.



Aquilo de que você não gosta também não gosta de
você.

Se já é difícil se controlar, imagine, então, controlar o
outro.

A angústia tem a tendência de impedi-lo de enxergar
suas bênçãos.



Eles invejam você porque o seu caráter carrega mais
peso do que o título deles.

Se você tem um inimigo, torça para que ele seja
inteligente, pois, quanto mais burro, mais
inconsequente.

Nós não merecemos os cachorros.
Não subestime a bênção que é ter um ao seu lado.

Muita gente ama você.
Pare de focar quem não ama você.

Pare de seguir a multidão.
Ela está completamente perdida.



Não é porque você é de um mundo que não pode se
aventurar por outros.

Lembre-se de quem você é para poder voltar, uma vez
que tenha a experiência de ser um outro.

Quem se diz completamente livre é prisioneiro do
conceito ilusório chamado liberdade.

Grandes decisões vêm de uma mente tranquila.

Quem tem fôlego tem que remar.

Na vida não existe volta.
O caminho é sempre para a frente.



De um modo ou de outro, estamos sempre andando para a frente no nosso processo de cura, mesmo quando parece que estamos estagnados ou andando para trás.

E a natureza nos ensina isto: quando os planetas estão retrógrados, eles não estão caminhando para trás, mas fazendo seu percurso natural.

As pessoas mais legais são também as mais assustadoras quando você cruza os limites delas.

A vida não teria graça se ela o tratasse bem o tempo
todo.

Já conheceu alguém que sempre trata você bem?
É insuportável.

Nem sempre gosto de onde estou, mas gosto muito de
não estar mais onde estava.

Use a sua energia para acreditar, e não para se
preocupar.

No segundo em que você aprende com o seu erro, não é
mais erro, é aprendizado.

Você não vai se consertar quebrando outra pessoa.

Se você se sentir fatigado após sentir-se bem, não era
alegria, mas euforia.

Um conselho para ser feliz?

Agradeça por tudo que lhe falta.

Não existe alegria desperdiçada.
Vibre à vontade.

Sua nova vida lhe custará a sua vida antiga.



Todos os nossos anseios nesta vida se resumem a uma
única necessidade: amar e ser amado.

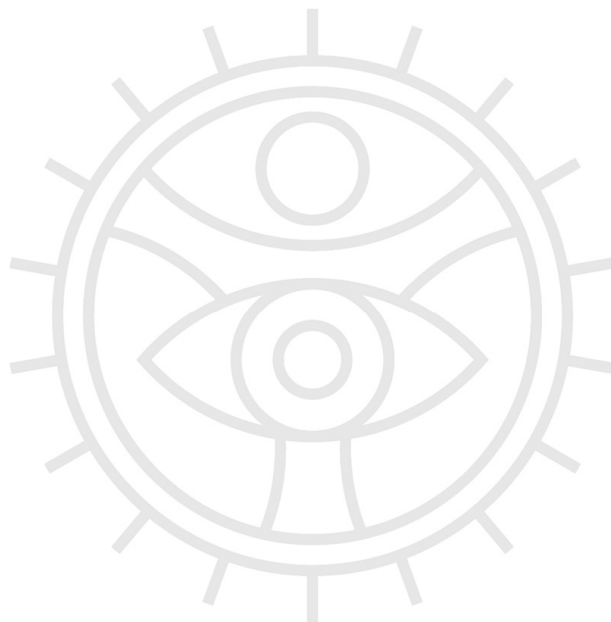
“Me faça feliz.”

As três palavras fatais em um relacionamento.

O verdadeiro foco mora entre a ira e a serenidade.

Nem muito tranquilo, nem estimulado demais.

Tristeza é beleza disfarçada.



Estimar-se não é egocentrismo, é cuidar de si.

O que você não percebe na sua angústia é que a maior causa dela é o fato de você não ter respirado.

Respire!

Você não precisa mudar as coisas, somente a forma como elas o afetam.

Achei que era uma alma gêmea, mas foi apenas mais um aprendizado.

Às vezes, você não chega aonde quer porque algo melhor o aguarda em outro lugar.

Os astros não se importam com os seus problemas.
O sol continuará nascendo e você continuará vivendo.

Nada nunca foi criado sem um propósito.

Se fosse a pessoa certa, você não teria dúvidas, mas
paz.

A agressão é uma forma de defesa.
Aquele que o agride teme você.

Livre-se da ilusão de que “tudo poderia ter sido
diferente”.



É na elevação que você se firma na Terra.

Não minta a um pensador excessivo, porque nunca
acaba bem.

Essas pessoas treinaram a mente para encontrar
buracos em qualquer história.

Sexo bom e mentiras bem-arquitetadas podem fazer
uma pessoa perder anos de sua vida.



Carma não é prisão, mas livramento.

O carma existe para ser superado. Saiba que é mais fácil desprender-se dele do que carregá-lo.

Libertar-se é acertar as contas com seu carma.

Carma não é “o que vai, volta”.
É “o que você faz se torna parte de você”.

Primos são como irmãos, sem o peso cármico.

Não é porque você carrega um fardo sem reclamar que ele não está pesado.

Nem nas épocas mais difíceis todos os dias são duros.

Não estranhe momentos de leveza durante uma grande
crise.

É possível levitar, mesmo em dias difíceis.

Em piscina rasa não se mergulha.

Dando certo ou não dando certo, está tudo certo.

Usar alucinógenos ou entorpecentes com o propósito
de atingir a consciência é como apagar a luz para
enxergar melhor.

Você fica procurando inspiração nos outros, mas a
maioria também não tem ideia do que está fazendo.

Não confunda sensibilidade com sensibilidade.

São mundos à parte.

Não presume saber o porquê de você estar onde está.

O que os olhos não veem o coração inventa.

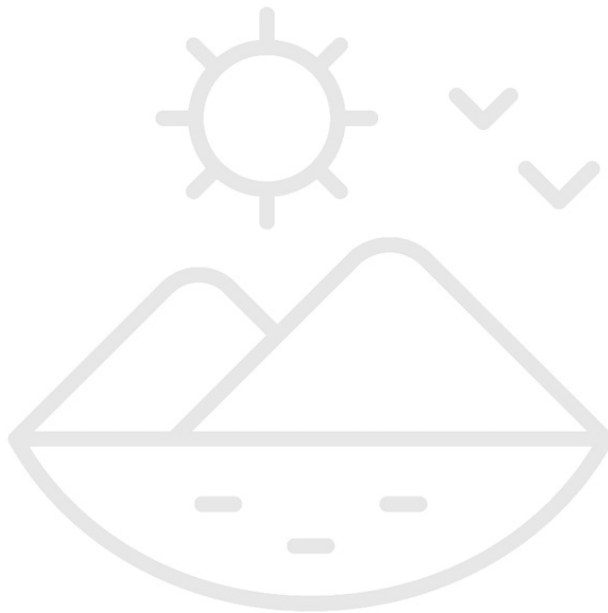
Fique em paz com seu passado para focar o que vem
pela frente.



Não conseguimos lutar contra a escuridão interagindo
com ela.

Há dias ensolarados que nada têm a ver com o sol.

Quando as coisas não estão funcionando, é o universo tirando você de uma fria.



Estagnação é quando o universo insiste na resolução de algo que ainda tem de ser transformado.

Pare de buscar problemas em todas as suas soluções.

Se tudo nesta vida são sinais, nada é sinal. Perceber os sinais de fato é uma das coisas mais delicadas que existem.

Você pode até podar seu processo de evolução, mas a semente sempre brotará de novo.

Você já foi criado como o ser mais sofisticado por natureza.

Então, seja simples.

Existe um mundo de diferença entre o “ser humano” e ser humano.

Nada passa.

Tudo se transforma.

A ansiedade é gerada quando estamos aqui querendo estar ali.

A vida da qual reclamamos é a mesma que muitos pedem em suas orações diariamente.

Em relação ao sustento material: a segurança é fundamental, o conforto é gratificante e o luxo é dispensável.

Que a possibilidade de dar errado não nos paralise.

A melhor opção para encarar um desafio é enfrentá-lo.

Sinta o alívio de poder olhar para dentro sem perder o que acontece lá fora.

Você tem que se ajudar, custe o que custar.

O único animal capaz de crueldade é o próprio ser humano.



Seja você.

Os outros podem não gostar, e você não precisa se importar.

Se o seu caminho é mais difícil é porque há um chamado maior.

Se você não gosta de algo, tire desse algo o único poder que ele tem: sua atenção.



Se algo preocupa você, toque o seu dia a dia.
Se mesmo assim for pesado, foque as sutilezas boas do cotidiano.

Noventa por cento de nossas preocupações nunca acontecem.

A ausência da culpa não o isenta da responsabilidade.

Escuridão nada mais é que a ausência de luz.
Não tem vida própria.

À noite, quando o seu quarto estiver devorando você,
saia e deixe-o morrer de fome.

Estava com saudade de mim.
Que bom que eu voltei.

“Porque eu não estou a fim” é razão suficiente.



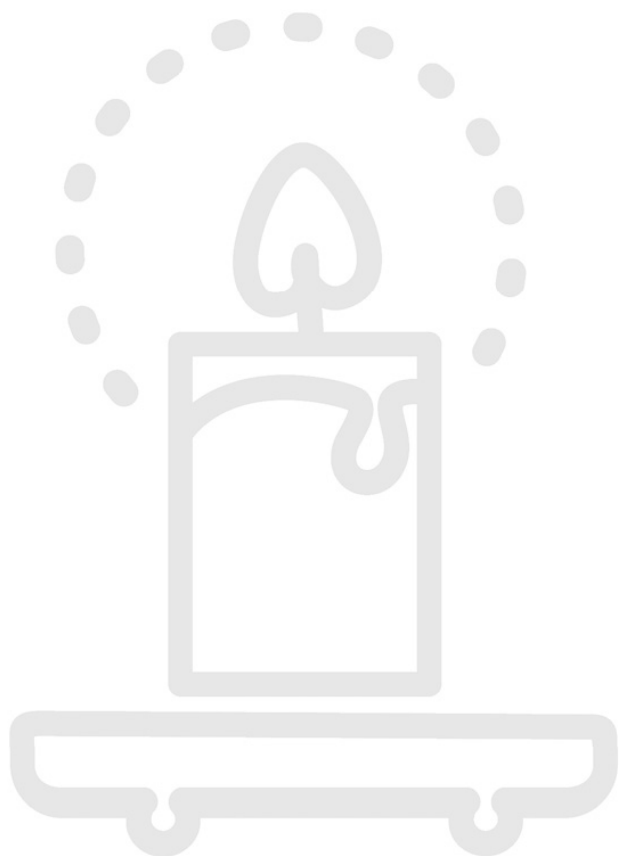
Aceite aquela coisa principal e aquela coisa específica
que devoram toda a sua vida.

E siga o baile, livre!

“E da escuridão criou-se a luz.”

Se estiver escuro por aí, saiba que é o início (não o fim)
do processo de revelação da luz em sua vida.

Não é preciso ver para poder enxergar.



Amar é verbo.

A pessoa certa fará com que você se apaixone por si mesmo.

Você encontrará o amor quando estiver pronto, não quando estiver carente.

Amor é o abrigo, não a tempestade.

A maior forma de intimidade é compreender o outro.

O “para sempre” é agora.



Você não precisa gostar sempre das pessoas que ama.

Chama-se amor quando alguém ajuda você, mesmo carregando as próprias angústias.

Aquele que abandona o barco cada vez que o mar se agita nunca chegará à serenidade.

Uma pessoa sempre em busca de conforto irá se decepcionar constantemente com a vida.

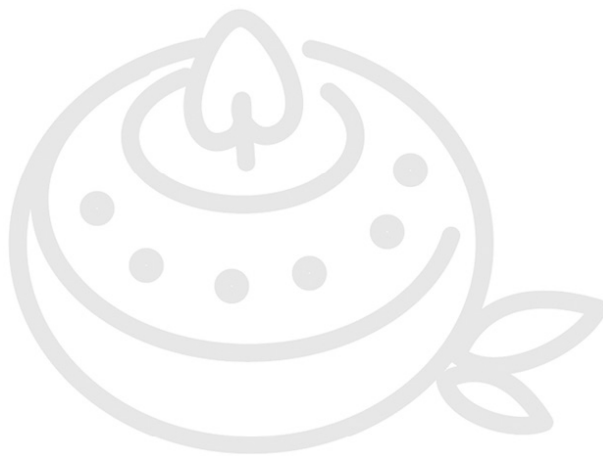
Uma vez que você faz a escolha, ela se torna o seu destino.

Repare que todos os dias começam à meia-noite. Sempre que a escuridão chegar, abrace-a como o início de um grande dia.

Não se esqueça do seu aprendizado sobre a humildade quando seu valor for reconhecido.

Que a sua humildade cresça na mesma proporção de
suas conquistas, e que você receba em demasia,
sempre!

Pedir ajuda é um ato de humildade.



Expressar-se é um ato de coragem e valentia.

Não há nada mais egoico do que negar o próprio ego.

Qualquer santuário, casa de oração ou meditação é campo de batalha entre seu ego e sua essência.



Essência é aquilo que fica quando nos livramos das ilusões construídas pelo ego.

Ego é um estágio necessário a se viver para reconhecer aquilo que você não é.

O ego nunca perderá uma discussão.
Ao reconhecê-lo no outro, contenha-se imediatamente.

O ego cresce quando recebe; a alma, quando doa.

O maior limitador da consciência é o ego.
Ele coloca limites, e nunca possibilidades.

Muitas vezes temos de perder tudo para reconquistar a
partir de um nível de consciência mais profundo.

Hoje, na rua, alguém de chapéu, óculos de sol e
máscara acenou para mim.
Incrível como as pessoas acham que podemos enxergá-
las como elas incansavelmente se enxergam.

Não é necessidade, é ego.

Não é fome, é tédio.



Se eles realmente quisessem, já teriam feito.

Há dias em que só nos resta ignorar tamanha
ignorância.



Muitas vezes, quando nos encontramos em uma situação delicada ou desafiadora, precisamos de alguém de fora que identifique aquilo que dentro de nós já sabemos.



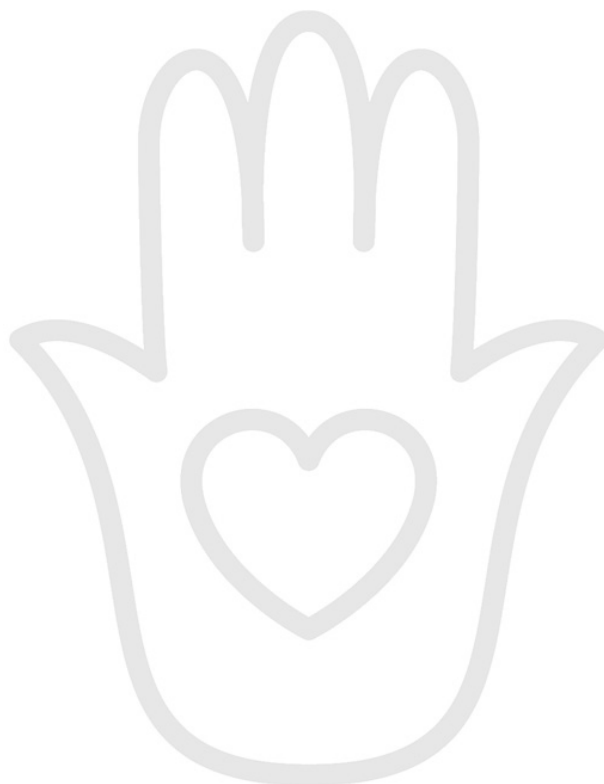
A dor é temporária.
O medo da dor, eterno.

Na dor somos todos iguais.

O medo só pode ser curado com afeto.

Atrás de toda pessoa raivosa existe um ser ferido,
assombrado e medroso, estimulado por uma carência
afetiva.

Essa é a definição de carência de afeto.



A carência afetiva não é necessariamente a falta de afeto, mas um desejo insaciável de tê-lo.

Desejar libertar-se do desejo também é desejo.

Quanto maior o apetite, maior o sofrimento.
Deseje com moderação.

Em um mundo de mentiras, os contadores da verdade
são os mentirosos.

Paciência.
Quanto mais difícil, mais necessária.

Para evitar pesadelos, não deixe de sonhar.

O medo de falhar é um tipo de dor.

Está na hora de você começar a fazer as pessoas
entenderem que é um privilégio estarem na sua vida.

Não é preciso adivinhar.
As ações mostrarão quem eles realmente são.

O silêncio é a melhor resposta para alguém que, de qualquer forma, não escutaria você.

O objetivo de qualquer escalada ao céu é sempre voltar mais firme à terra.

Você é tudo o que tem.
Mas também tudo o que precisa.

Não deixe o medo determinar a sua verdade.



Zero esforço, zero resultado.

Nem sempre a sua escolha determina o resultado.
Ela determina apenas a qualidade do que você escolheu.

O poder da escolha termina na própria escolha.
O que vem a seguir não é necessariamente uma
consequência dela.

Se o ser humano fosse bem-sucedido em todas as suas
escolhas, estaríamos extintos há tempos.

A mesma escolha em diferentes momentos não conduz
necessariamente ao mesmo desfecho.



Mágica é o que acontece depois do seu esgotamento,
quando todas as possibilidades desaparecem, mas você
continua insistindo.

Nesse momento, o impossível acontece.

Mágica é a arte de manipular a forma, jamais seu
conteúdo.

Se você não acredita em milagres, você não é um
realista.

Acostume-se a se comparar mais com quem tem menos
e menos com quem tem mais.

Você já pensou que parece sempre injusto não termos
mais, mas nunca injusto por não termos menos?

O mundo é justo, só não da forma como o enxergamos.

Reconhecer que algo está errado é diferente de
reclamar ou pedir por justiça. Foque a solução, e não as
inquietações que ela traz.

Resolver o que está fora do lugar é importante.
Mas há muito menos a ser resolvido do que você
imagina.

Nossa constante relação com a infelicidade provém da
ideia de que nada nunca pode dar errado.

Já percebeu que é enorme a quantidade de coisas que diariamente se alinham para que a sua vida não dê errado? Reconheça esses movimentos.

O sobrenatural também é natural, só é menos comum.

Substitua o seu texto tóxico por um “OK” e sinta a dinâmica da conversa mudar por completo.

Quanto mais desrespeitado, mais calmo você tem de ficar.

Saiba a hora de ir embora.

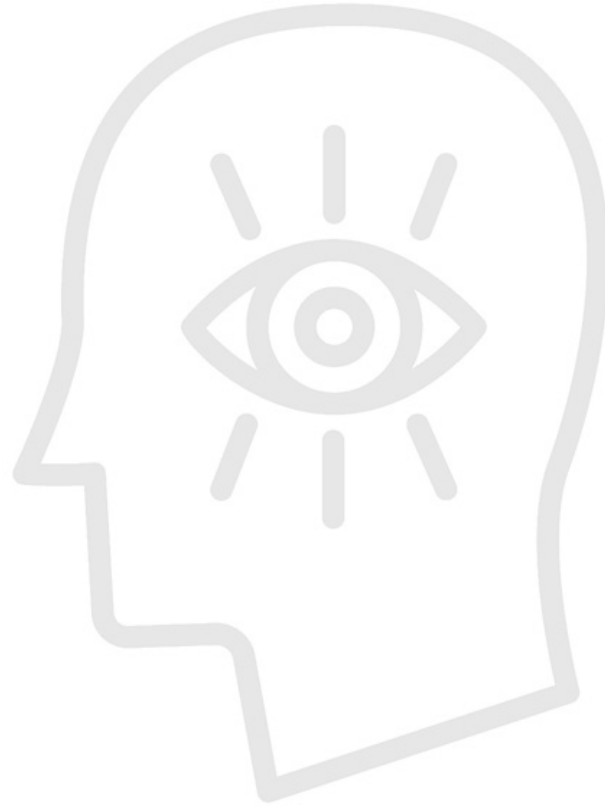
Você pode perdoar alguém que ainda não se arrependeu.



Está na hora de ser feliz de novo.

Você pode desistir de muita coisa em sua vida, mas
jamais de si mesmo.

Aquilo que transborda nem sempre provém de uma
falha, mas de um acúmulo.



Manifeste-se em silêncio.

O seu pensamento agora está elevando ou consumindo
a sua energia?

Quanto mais rápido algo se transforma, maior é a
explosão.



É melhor se transformar no momento de escassez para
aproveitar melhor a abundância.

Intenção sem ação move pouco.
Ação sem intenção move mais.
Mas ação com intenção move o universo.

O esforço é um reflexo do interesse.

Ser sábio é tolerar a ignorância.

O conhecimento está aí para abrir caminhos.
Mas a vida acontece além da mente.

Aqueles que sabem sofrem pela ignorância dos outros.

Sonhador demais é quem acredita que pode ser livre
sem assumir responsabilidades.

O próximo capítulo da sua vida deixará algumas
pessoas ruminando que deveriam ter tratado você
melhor.



Uma pessoa tóxica, quando erra, para de falar com
você em vez de se desculpar.

Não podemos apagar memórias, mas podemos liberar
a energia ruim ligada a elas.

Não se diminua para o outro digerir você.
Deixe que ele se engasgue.

Nenhum ser humano tem o poder de fazer de você uma
vítima.

Ninguém faz nada a você, só traz algo a você.

O foco reside não no que você faz, mas no que você
escolhe ignorar.

O sucesso nunca é conquistado, mas emprestado.
E esse empréstimo vence todos os dias.

A vitória nada mais é do que o somatório e o
reconhecimento de todos os nossos fracassos.

A vitória começa no primeiro passo que se toma para
poder alcançá-la.

Não existe “gol da vitória”, porque ninguém vence só no final.

O último gol consagra a vitória tanto quanto o primeiro.

Em uma corrida, a chegada não faz de você vencedor, ela apenas consagra a sua vitória construída ao longo do caminho.

Não é porque Deus já sabia de sua decisão que você não escolheu. A escolha sempre é sua.

Se não for vontade de Deus, também não é a sua.
Não se engane.

O Deus em que você não acredita não existe.

Alguém que se diz ateu muitas vezes é mais espiritual que um devoto, pois ele se recusa a definir Deus e sua existência como uma forma ou como um ideal.

Toda criação tem um criador, e toda criação tem um propósito.



Quanto mais sofisticada a criação, mais sofisticado seu criador.

Imagine, então, o seu criador.

Toda criação tem um propósito, mesmo que a criação não saiba qual é.

O Divino por definição não tem falhas.
É infalível e, portanto, o único ser plenamente confiável.

Se você é livre para ser o que quiser, seja bom.

Pequenos sinais servem como grandes divisores entre o
medo e a fé.

Vale a pena enxergar.

Vale a pena perceber!



Sensibilidade é percepção aguçada.

O principal motivo de quase todos os nossos problemas
é a ingratidão.

Preserve a sua energia para resolver melhor os seus
problemas.

Preocupar-se além da conta não significa dedicar mais
atenção a eles.

É fácil reconhecer quando algo precisa ser mudado, o
difícil é aceitar.

Quem se define limita-se à sua própria perspectiva.

Definir: dar fim a.



A sua dor não justifica a sua agressão.

A raiva é a sua própria armadura sufocando você.

Paz interior é reconhecer:

Que você se basta como é. Que a paz já está em você.

Que o desafio é mantê-la.

Diariamente.

Não busque o conhecimento só para entender.
Ele também serve para aproveitar as experiências da
vida.

Agradeça aos seus gatilhos.
São eles que dão a largada no seu crescimento.

A harmonia energética acontece apenas quando há
união entre mente e coração.

Ensine aquilo que você mais tem a aprender.

Ao ensinar, um mestre aprende mais sobre si mesmo.

O corpo é o único instrumento que a alma tem para
manifestar sua luz.
Cuide dele com sabedoria.

Os maiores aliados de todo ser humano, em qualquer batalha, externa ou interna, são o conhecimento e a sabedoria.

A raiva mata qualquer sabedoria.
Em um instante você pode esquecer o que levou uma vida inteira para aprender.

Nem todas as escolhas são cronológicas nem devem ser vistas pela lente do tempo.

Há momentos em que você acredita ter uma escolha a ser feita, mas, na verdade, ela já foi feita há muito tempo.

Não existe salvação sem o conhecimento.

Não é necessário o anarquismo para defender ideias progressistas.

Se as pessoas soubessem quão perdidas ficariam sem as diretrizes que nos são impostas, não as afrontariam com tanto vigor.



De nada adianta o conhecimento se o coração não se harmoniza com a razão.

Na pessoa arrogante nada de bom entra, nada de bom sai.

Você pode escolher ser bom ou ruim para o outro, mas não tem como escolher se será bem-sucedido no seu intento.

Assim que você decide ser bom, a má inclinação desperta.
É a provação dando as caras para fortalecer aquilo que é bom.

Saber é sentir, e esse sentir é o nível mais alto da sabedoria.

Confie no coração para sentir e na mente para assimilar.



O impulso é essencial enquanto for supervisionado pela
consciência.

A emoção não é inimiga do intelecto, eles são sócios
codependentes.

O entendimento pleno é uma ilusão criada pela
arrogância.

Saber não é entender.

Somos mestres em ensinar sobre tudo aquilo que ainda
temos a superar.

Repita isto todos os dias de sua vida: não entendo nada,
mas aceito e acredito que

TUDO é para o bem.

O eu observador nunca pode coexistir com o eu
sofredor.

Enquanto observo, não sofro.
E, enquanto sofro, não observo.

O prazer e a dor ludibriam a nossa neutralidade.

Ambos devem ser tratados como hóspedes provisórios
de uma perpétua verdade.

Você pode me conhecer, mas não faz ideia de quem eu
sou.

Se tirassem a dor que lhe causaram, você perderia a
força que ganhou.

Não sei o que me incomoda mais: sair da zona de conforto ou ficar nela.

Sofremos com tudo aquilo que nos falta, quando na verdade a única coisa que nos falta é a aceitação.

A lei da causa e efeito é real.
Se você não entender a causa, tampouco entenderá os seus efeitos.

No minuto em que você reagiu a algo, deixou de ser proativo.
Toda reação anula qualquer proatividade.

A reação à sua realidade determina a sua próxima realidade.

Reagir é trazer de volta toda a energia que lhe fez mal.

Saber não é entender.
Se você tentar entender tudo que sabe, colocará em
risco aquilo que aprendeu.

A prece é inimiga do orgulho.
Ela é a confirmação de que nem tudo está em nossas
mãos.
Na verdade, quase nada.

A ideia de que pouco está em nossas mãos não deve ser
assustadora, mas reconfortante.

O acreditar é inimigo do saber.
E eu não creio em Deus, eu sei que Ele existe.

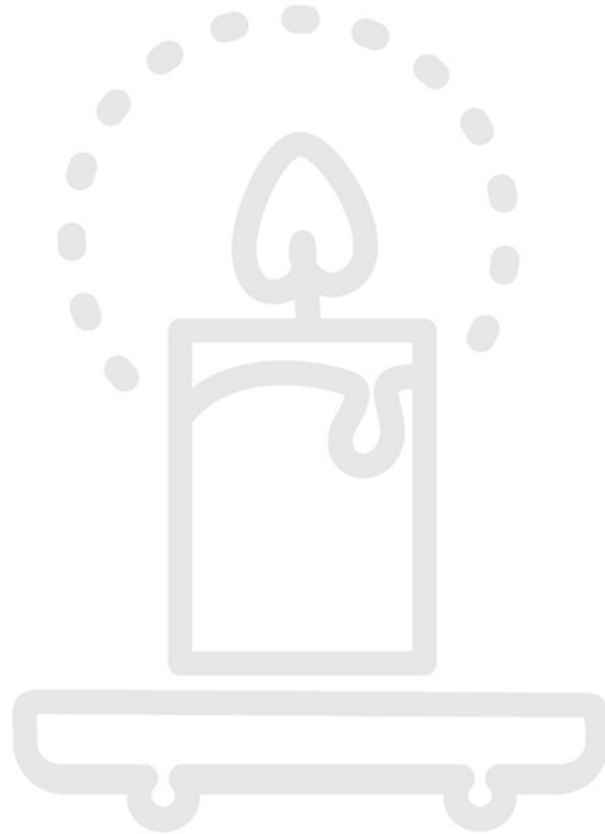
Deus precisa de você na mesma medida em que você
precisa Dele.

Se Deus os perdoa, quem é você para não tolerar?

Às vezes, Deus manda algo de volta na sua vida para ver
se você ainda é um imbecil.

Deus o carrega a todo momento.
Porém, até onde sua confiança nele permitir.

Deus criou a luz, mas quem a revela somos nós.



Fé é enxergar aquilo que não podemos ver.

Fé não é entender, é vivenciar.

Espiritualidade é uma qualidade natural do nosso estado mental.

Ascensão espiritual é quase sempre gradativa.
O resto é ilusão.

Nada virá quando você quiser, mas quando estiver
pronto.

Toda criação é feita para funcionar.
Independentemente de quem você for, você foi feito
para dar certo.
Lembre-se disso.

Criação é a manifestação física do que habita no
espírito. A criança é um ser puro, pois ela vive no
recreio e é inteira criação.

Você não sofre pelo que aconteceu, mas por aquilo que
ainda não aceitou.

A linha entre a quietude e a ação é provavelmente a
mais tênue de todas.

Não é porque você fez ou não fez, que algo ainda não
aconteceu.
Seu tempo vai chegar.

Pode parecer que está demorando, mas o tempo
sempre chega e chegará pra você também.

Aquele que ainda relaciona a libido apenas ao sexo não
amadureceu o seu instinto de vida.

O “não merecimento” é o maior sabotador daquilo que,
por mérito, você já conquistou.

A morte é temporária.
A vida, eterna.

Agradeço todas as manhãs quando ouço o galo cantar.
Ele reconhece que o dia se sobrepôs à noite, e eu sinto
que posso começar de novo.

Existem anjos para cada elemento do universo e
também para você. Então, não se preocupe, pois você
está sendo cuidado, e quem está guiando você não se
distrainem nem tem outra função.



O universo só tem permissão para lhe enviar aquilo que
você está pronto para receber.

O universo só tira de você o que é obsoleto.
Se você precisasse, ainda teria o que perdeu.

Só quem estava dormindo pode despertar.
O universo não se interessa em ressuscitar os vivos.

Trabalhe a sua qualidade divina de poder escolher.
No resto, a natureza é instintivamente superior.
O coelho é mais rápido; o leão, mais forte; a cobra, mais
ágil.
O mar, mais grandioso; o sol, mais poderoso.
Mas nenhum deles tem a escolha.
Então faça aquilo que a natureza depende de você:
escolha bem.

Não importa quanto treine, você nunca será mais
rápido que o coelho, mais forte que o gorila, mais ágil
que a cobra. Os animais são puro instinto, mas nós
somos pura escolha.

Há sempre a dúvida entre o que é destino e o que é
escolha.

Não existem atalhos, só caminhos.

O perigo dos atalhos e dos artifícios para a
espiritualidade é confundir visão com ilusão.

O presente constrói seu futuro.
Se é o amanhã que inquieta você, foque-o agora.

O tempo também é material.
O espiritual é atemporal, portanto o tempo vive pela
matéria.

Grandes pessoas não fazem outras pessoas se sentirem
pequenas.



Muitas vezes os interesseiros, narcisistas ou psicóticos são bem-sucedidos porque as pessoas normais não acreditam que exista tamanha falta de empatia.

Alimente seus medos e eles crescerão.
Alimente a sua força e os medos sumirão.

A ignorância não protege a felicidade, ela abraça a ilusão.

Você pode até culpar o mundo pela tristeza que o rodeou,mas quem cuida da sua felicidade é você mesmo.

A felicidade muitas vezes é mais complexa do que a própria tristeza.

Ser feliz é um comprometimento e exige grande valentia.

Parabéns por ser feliz!

O objetivo da vida não é ser feliz, mas certamente a felicidade foi criada para ser livremente sentida.

Luz da madrugada, traga-me clareza, serenidade e calma.

Sentir é o nível mais alto da sabedoria.

A solidão inflama a alma.



A sabedoria não tem como requisito o entendimento.
Você pode reconhecer a grandeza dos oceanos apenas
olhando para eles.

Entre anjos e demônios, o empoderado absoluto é você.

O problema não é a exceção, mas sim a regra.
Consolide a regra para se permitir a exceção.

Há muito poder em simplesmente deixar as coisas serem o que são.

O desapego é mais gratificante do que a posse.

As pessoas não somem, elas se retiram da sua vida.

Revelar é trazer à tona aquilo que sempre existiu.



A única forma de tornar o mundo a moradia divina é a divindade se escondendo, e nós, então, a revelando.

Sim, eles mudaram, mas você também mudou.

Há ganhos e perdas em ser autossuficiente.

Não é porque estou em paz que não sou bom de guerra.

Em um mundo de sugadores, medimos a grandeza de um indivíduo pelos vampiros que o rodeiam.

Pode ser que os bons sejam poucos, mas esses poucos são bons o suficiente.

O empático escuta até o que o outro não fala.

Que as nossas escolhas erradas nunca deem certo.

Você nunca é rejeitado.

Você é redirecionado.

Agradecer por educação não é ser grato.

Não perca a sua calma, perca o interesse.

Muitas vezes, simplificar é o caminho mais sofisticado.

É quando o corpo pede para parar que sua mente
começa a trabalhar.

As pessoas não são ruins, ruins são as suas escolhas.

Serei equilibrado quando eu estiver morto.
Enquanto vivo, sou de altos e baixos.

Se você leva para o lado pessoal qualquer coisa que
falamos, você não entendeu nada.



Descansar não é parar.
Sentir alívio não é se render.
Algumas vezes, recuar fortalece.

Seu instinto está certo todas as vezes.

Você pode questionar tudo em sua vida, menos a sua fé.

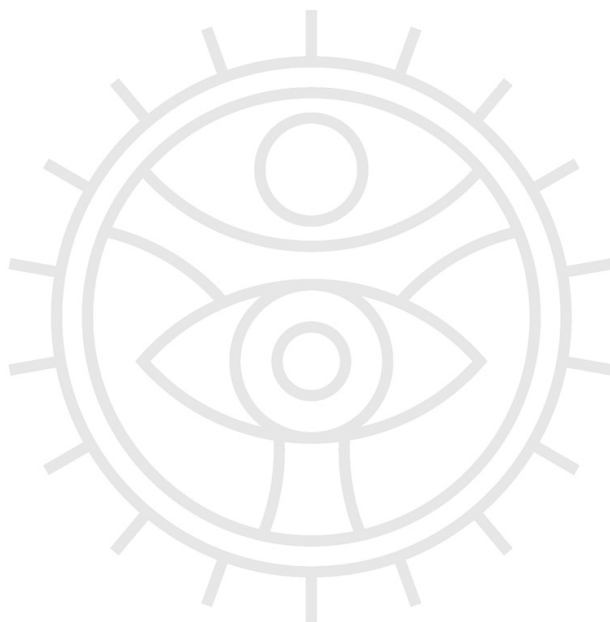
Quem abre a porta é sempre Ele, mas quem bate nela é
você.

Está tudo bem se, às vezes, você não se sente bem.

Se você alguma hora cair em depressão, lembre-se: é
possível despertar de qualquer pesadelo.

O equilíbrio não é possível sem que se conheçam os
extremos.

Reconheça os extremos e cultive a clemência e a
tolerância perante eles.



O guerreiro mais letal não é o que carrega raiva, mas,
sim, serenidade.

Perante o universo nós não somos nada.
Aceite sua liderança e veja milagres acontecerem.

Estou precisando de um milagre.
Ainda bem que eles acontecem todos os dias.

Não existe fracasso absoluto. Às vezes, você não conquista o que quer não por incompetência, mas porque não tem controle total sobre o desfecho. Isso não significa que não houve sucesso algum. Quem não ganha o jogo ganha experiência.

Onde há grande dificuldade, há também uma grande salvação.

Que as nossas dificuldades não desapareçam antes de nos transformar, razão pela qual elas existiram.

Grande parte de suas dificuldades vem da negação de que algo em você tem que ser transformado.

Sua suposta capacidade é sua própria limitação. Não somos capazes de nada, somos capazes de qualquer coisa.

Nunca determine a sua capacidade com base em suas
limitações.



Aceite a intensidade da sua dor. Às vezes ela é mais
intensa para que a sua jornada de sofrimento seja mais
curta.

Pessoas felizes também sofrem.
Siga feliz, mesmo sofrendo.

Tudo pode — e vai — mudar.

Você já venceu vários obstáculos em sua vida.
Você é capaz de vencer esse também.

Às vezes pedimos algo, mas esse algo vem de outra
forma. Não reclame. Se não fosse assim, você não
mudaria.

Desejamos tanto a mudança, mas nunca a recebemos
bem quando ela chega, pois raramente ela é familiar, e
muito menos prazerosa.

Antes de receber, você será testado. Sempre.



Na maioria das vezes em que contamos a nossa história, o foco está nos momentos desafiadores e negativos.

Raramente lembramos as bênçãos no caminho. Comece a incluir na sua retórica a parte boa de sua vida.

Toda maldição transformada vira bênção.
E a recíproca é verdadeira.

Qualquer pequena transformação no campo energético exigirá uma catarse completa.

Quanto maior o trauma, maior a sua catarse em potencial.

A sensação mais estimulante do ser humano é a catarse, seja ela física, emocional ou espiritual. É o ponto sublime do processo de cura, limpeza e superação.

Você sobreviverá à tormenta, mas para isso precisa
continuar nadando.

Não existem pré-requisitos para ser feliz.

Amigo de alma, sei que você está lutando!
Sempre há como continuar a vida.
Continue se entregando!

Lembrete: você pode estar indo muito melhor do que
você pensa.
Seja gentil consigo mesmo.

A pessoa feliz é aquela que vive a vida que pode ter.

Talvez a única coisa que lhe falte seja reconhecer que
você já é feliz.

Se você procurar em todos os cantos e não encontrar,
já sabe onde está: em você.

Obedeço porque sou livre.
Sou devoto por ser livre.
Vivo piamente e livremente.

Cada história de sucesso consiste em inúmeros
pequenos milagres.
Conte os seus!



